

1

**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE VIS
S.A. KRANJČEVIĆA 12
21480 VIS**

**PLAN I PROGRAM RADD
DOMA ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE VIS
ZA 2023 GODINU**

Siječanj 2023.godine

OSNOVNI PODACI O USTANOVU – OSNOVNA DJELATNOST

- Institucionalna skrb

Temelje odredbi Zakona o ustanovama i Zakona o socijalnoj skrbi Dom za starije i nemoćne osobe Vis Ustanova je socijalne skrbi. Osnivač je Splitsko-dalmatinska županija. Rješenjem Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb, Klasa UP/I 550-01718-0170025, Ustanova ispunjava minimalno tehničke uvjete, utvrđene Pravilnikom o minimalnim uvjetima za pružanje socijalnih usluga.

Sukladno Statutu Br: 201/22, osnovna djelatnost Ustanove je pružanje usluga stalnog stanovanja, prehrane, održavanja higijene, brige o zdravlju, njege radnih aktivnosti i korištenje slobodnog vremena.

- Izvaninstitucionalna skrb

Priprema obroka za potrebe Centra za pomoć i njegu u kući, Komiža.

Prema potrebama i interesima Centra, Dom priprema potrebiti broj obroka (ručak) koje djelatnici Centra distribuiraju svojim korisnicima na otoku Visu. Broj nije ograničen. S obzirom na tehničke mogućnosti, uz zapošljavanje jednog radnika dostavljača- pomoćnog radnika u kuhinji, u suradnji s gradom Visom i područnim uredom Centra za socijalnu skrb Vis, namjeravamo provesti istraživanje i procjenu potreba građana grada Visa, kojima je doista potrebna ta vrsta usluge, odnosno dostave obroka izravno od strane Doma.

UVJETI U POGLEDU PROSTORA I OPREME

Ustanova djeluje na jednoj lokaciji s ukupnom površinom od 6500 m kvadratnih, i to:

- Zgrada A- prizemlje, 450 m.
- Zgrada A- prvi kat, 395 m,
- Zgrada A- drugi kat, 395 m,
- Zgrada A- potkrovlje 395 m,
- Zgrada B- paviljon 230 m,
- Voćnjak, park i neobrađeno zemljište 4948 m,
- Dvorište, 1051 m

Smještajni kapacitet, ukupno 80. osoba u 8. jednokrevetnih soba, 24. dvokrevetne sobe i 8 trokrevetnih soba.

Poslovanje Ustanove skup je aktivnosti iz različitih područja vezanih za osnovnu djelatnost Doma. Pri tome se misli na izvršenje financijskog plana, ali i realizacije drugih programa koje Ustanova provodi u svom svakodnevnom radu, sukladno standardima kvalitete usluga u djelatnosti socijalne skrbi., Tijekom godine konstantno su provodene propisane mjere , u cilju što boljeg odnosa i svakodnevnog rada prema korisnicima usluga i postizanja što višeg stupnja pružanja kvalitete usluga. Dom je na višoj razini kvalitete u smislu medicinske opreme , strojeva za pranje, kuhanje te strojeva za pranje odjeće i posteljine . Od početka pandemije SARS COV 2. u Domu nije zabilježen ni jedan smrtni slučaj izazvan korona virusom.

Sama realizacija financijskoga plana na poziciji decentralizirana sredstva- nefinancijska imovina, uveliko je ovisila i nadalje će ovisiti o epidemiološkom stanju, odnosno ograničavanju ulaska u objekt Ustanove nezaposlenim osobama, radi izvođenja radova.

Dom za starije i nemoćne osobe Vis ispunio je sve obveze, sukladno financijskom izvješću, u smislu zadovoljavanja tekućih potreba i izvršavanja Zakonskih obveza,. Razrada po stavkama dana je u financijskom planu. Dio plana koji nije odrađen zbog objektivnih okolnosti u 2022. godini odraditi će se tijekom 2023. godine

Prema financijskom planu izvršene su fiksne obveze- troškovi: struja, voda, telefon, lož ulje, te nabava prehrambenih namirnica, higijenskog materijala, materijala za čišćenje i održavanje, zaštitnog sanitetskog materijala, prema normativima. Nabava se obavlja sukladno potpisanim ugovorima na osnovu Pravilnika o provedbi postupaka jednostavne nabavi s pripadajućim specifikacijama.

U 2022. godini Splitsko-dalmatinska županija iz matičnih sredstava rebalansom je nadoknadila manjak sredstva za materijalne rashode i plaće radnika izazvan povećanjem cijena na tržištu, osobito energenata, te značajnim povećanjem osnovice za izračun plaća i drugih materijalnih prava radnika na osnovu normi Kolektivnom ugovoru za djelatnost socijalne skrbi u iznosu od cca. 400.000,00 tisuća kuna. Iz istog izvora financirana je nabavu osobnog automobila, u vrijednosti od 154.000,00 kuna, ta nabava i instalacija vatrodojavnog sustava u vrijednosti 150.000,00 kuna.

Obzirom da cijene usluga Doma nisu povećane, očekivati je nedostatak sredstava za materijalne rashode u jednakom ili približno jednakom iznosu. U Financijskom planu za 2023. i projekcijama za 2024 i 2025. godinu, Ustanova namjerava ulaganja kako slijedi:

- Sanacija praonice rublja, u iznosu od 190.000,00 kuna (hitne intervencije i decentralizirana sredstva, dodatna ulaganja na građevinskim objektima)
- Nabava opreme u iznosu 50.000,00 tisuća kuna (hitne intervencije na postrojenjima i opremi).

Također namjeravamo uputiti zahtjev Osnivaču, Splitsko-dalmatinskoj županiji za financiranje:

- Izrade plana i postave SOS sustava, vrijednosti od 200.00,00 kuna.
- Glavni projekt i potvrdu glavnog projekta proširenja Doma za starije i nemoćne osobe Vis, prema procjeni struke.
- Provedba otvorenog postupka javne nabave i sklapanje ugovora s najpovoljnijim ponuditeljem (2024)

UVJETI U POGLEDU STRUČNO MEDICINSKOG OSOBLJA I POMOĆNO TEHNIČKOG OSOBLJA

Na dan 01. siječnja 2023. godine u Domu je zaposleno 34. radnika, i to:

- Ravnatelj 1.
- Stručno-medicinsko osoblje 6; uključujući radnog terapeuta i fizioterapeuta.
- Računovodstveno administrativni radnici 3.
- Socijalni radnik 1. (pod mjerom suspenzije, do pravomoćne odluke)
- Osoblje kuhinje 6.
- Njegovateljice 11.
- Kućni majstor 1.
- Pralje-spremačice 4.
- Pomoćni radnik – portir 1.

Inspekcija Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, 02 i 03. studenog 2021. godine utvrdila je nedostatak stručno-medicinskog osoblja i u tom smislu je izrečena mjera obveze zapošljavanja: najmanje 2. medicinske sestre, jednog radnog terapeuta i jednog fizioterapeuta. Odmah po primitku Rješenja Dom je

raspisao javni natječaj za navedeni broj potrebnih zaposlenika. Ugovor o radu na neodređeno vrijeme sklopljen je s radnim terapeutom i jednom medicinskom sestrom, koja je u međuvremenu najavila odlazak u mirovinu i to u lipnju 2023. godine. Naknadno, pismom namjere Ustanovi se obratila Valentina Župa, mag. fizioterapije, koja se s obitelji namjerava trajno doseliti na Vis. S istom je sporazumno sklopljen Ugovor o radu na određeno vrijeme, s koeficijentom za izračun plaće SSS. Sukladno Pravilniku i Planu zapošljavanja za 2023. godinu Natječaj će se ponoviti s dužim vremenskim razdobljem za prijave, i to:

- Fizioterapeut na neodređeno vrijeme VSS, 1. izvršitelj
- Socijalni radnik na neodređeno vrijeme VSS 1. izvršitelj
- Medicinska sestra SSS, na neodređeno vrijeme 2. izvršitelja

OSNOVE RADA I PROGRAMA ZDRAVSTVENE NJEGE

U domeni brige o zdravlju i njezi korisnika, obzirom na osnovne bolesti pojedinih korisnika, različite su potrebe za dodatnom općom zdravstvenom njegom, provoditi će se informativne edukacije za osoblje njege od strane stručno-medicinskog osoblja. Glavna medicinska sestra, uz redovni rad, glede organizacije oko provedbe njege i zdravlja korisnika, raspoređa rada, koordiniranja u kriznim situacijama, kao i dosadašnjih godina će zajedno sa psihijatrom – vanjskim suradnikom odraditi godišnje psihijatrijske preglede u Domu. Dugotrajna nepokretnost, odvojenost od obitelji, teškoće u adaptaciji nerijetko dovode do izmjene osobnosti, stoga su ovi specijalistički pregledi nužni, kako bi se olakšao život korisnika u Domu. Uz navedeno nužno je kontrolirati i korigirati psihijatrijsku terapiju zbog naglih i čestih promjena u zdravstvenom stanju korisnika.

Program rada Odjela provodit će Glavna medicinska sestra, medicinsko osoblje i njegovateljice. Cilj je usavršavanje kvalitete zdravstvene zaštite i njege kroz:

Preventivnu zaštitu, pravilnu prehranu djeteta, liječničke preglede, pravilnu njegu, održavanje higijene, cijepljenje i drugo.

Konkretna aktivnosti zdravstvene njege u 2023. godini:

- Redovita kontrola tlaka, nekim korisnicima svakodnevno,
- Kontrola glukoze, jednom mjesečno svima, jednom tjedno korisnicima na tabletama a svakodnevno korisnicima na inzulinu.
- Nabava lijekova i sanitetskog materijala
- Stručna upotreba ordinirane terapije (tablete, injekcije, kapi, masti i oblozi)
- Suzbijanje posljedica dugotrajnog ležanja, prvenstveno uključujući dekubitus.

RADNE I SOCIJALNE AKTIVNOSTI

Obzirom da trenutno Dom nema stalno zaposlenog socijalnog radnika, privremeno područje socijalnog rada obavljaju edukacijska rehabilitatorica (radni terapeut) i glavna medicinska sestra. Dodatni poslovi uz redovite sastoje se od:

- Pomoć pri adaptaciji novih korisnika
- Kontakt s obiteljima i nadležnim centrima za socijalnu skrb
- Rješavanje svakodnevnih problema i konfliktnih situacija
- Vođenje propisane dokumentacije

Obzirom na dosadašnju praksu i opisanu prilagodbu, može se zaključiti da je područje socijalnog djelovanja zadovoljavajuće s tendencijom poboljšanja.

Posebno će se obratiti pozornost na usklađenje rada stručnih radnika Doma
Vis, sukladno standardima kvalitete u socijalnoj skrbi, koji će se provoditi u **kontinuitetu** tijekom godine.

Program radne terapije i kulturno-zabavnih aktivnosti korisnika te organiziranje slobodnog vremena korisnika provoditi će se sukladno epidemiološkoj situaciji.

Planirano je provođenje individualnih i grupnih radno terapijskih aktivnosti. Grupne radno terapijske aktivnosti održavat će se grupne razgovore s korisnicima, edukacije korisnika, kreativne radionice, glazbene radionice, društvene igre, radionice za vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije i grafomotorike, literarne aktivnosti, kulturno zabavne aktivnosti, duhovne aktivnosti, rekreativne te okupacijsko-radne aktivnosti.

Planira se aktivno druženje s članovima zainteresiranih udruga i volontera.

PROGRAM RADNE TERAPIJE

1. Individualne radno terapijske aktivnosti
2. Grupne radno terapijske aktivnosti

1. Individualne radno terapijske aktivnosti

- procjena novih korisnika i izrada individualnog plana rada
- izrada godišnjeg izvješća rada
- provođenje godišnjeg plana i programa rada, mjesečnih planova i programa rada, tjednih planova i programa rada
- analiza programa radne terapije
- individualni razgovor i druženje s korisnicima s ciljem pružanja podrške prilikom adaptacije na život u domu
- razgovor s korisnicima s ciljem konstruktivnog razrješavanja sukoba
- poticanje i održavanje komunikacijskih i socijalnih vještina
- suradnja s članovima obitelji
- obilazak korisnika po sobama, razgovor, pomaganje u rješavanju problema
- odlazak u nabavu potrebnog materijala
- odlazak u kupovinu za korisnike
- odlazak u stručni posjet ustanovama soc. skrbi
- uređenje panoa i oglasne ploče
- postavljanje izložbe slika
- prigodno uređenje Doma
- redovni radni sastanci

2. Grupne radno terapijske aktivnosti

- Grupni razgovori s korisnicima o prigodnim temama (zdravlje, cijepljenje, zaraze, higijena, međuljudski odnosi, sukobi, prisjećanje na djetinjstvo i mladenačku dob, tradicijski običaji...).
- Edukacija korisnika o važnim temama vezanim uz zdravlje kao što su dijabetes, kolesterol, infekcije i zaštita od infekcija.
- Grupne radno terapijske aktivnosti provode se kroz redovite sastanke interesne grupe i rad kroz radionice:

1. **Kreativna radionica:** Koriste se kreativno-modelatorske tehnike kojima korisnici od repromaterijala izrađuju razne prigodne predmete te likovno oblikovne metode i tehnike kojima korisnici oslikavaju ili modeliraju unaprijed zadanu temu koristeći zadanu tehniku. Također, koriste se metode kreativne terapije na kojoj korisnici imaju mogućnost korištenja likovnog medija s ciljem prorade iskustava i izazova s kojima se nose.
2. **Glazbena radionica:** Pjevaju se tradicionalne pjesme koje su obilježile djetinjstvo i život naših korisnika te prigodne pjesme za Božić, kolendavanje, poklad, itd.
3. **Društvene igre** organiziraju se s ciljem razvijanja grupne kohezije i unapređenja komunikacije te poticanja suradničkog duha.
4. **Vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike:** korisnici rješavaju unaprijed pripremljene usmene i pismene zadatke s ciljem održavanja navedenih kognitivnih funkcija.

5. Okupacijsko- radne aktivnosti

- Prigodnim ukrašavanjem Doma potiče se sudjelovanje u društvenim i kulturnim zbivanjima zajednice, aktivno sudjelovanje u pripremi za svečanost, poticanje perceptivnih iskustava i motoričkih funkcija te poticanje socijalizacije.
- Aktivnost izrade soka od agruma provodi se sezonski. Uz nadzor radnog terapeuta korisnici čiste agrume i pripremaju ih za cijedenje u sokovniku. Time se potiču perceptivna iskustava, održavanje finih motoričkih funkcija, socijalizacije te razvoj svijesti o aktivnom sudjelovanju u svakodnevnom životu u domu.
- Aktivnost izrade kolača i peciva provodi se prigodno za Dane kruha i zahvalnosti za plodove zemlje kada korisnici imaju priliku izraditi svoje kolače i peciva od pripremljenog tijesta i nadjeva.

6. Literarne aktivnosti

- Održavaju se individualno ili u manjim grupama (do 3 sudionika). Korisnici imaju priliku posuditi knjigu iz domske knjižnice. Provodi se analiza i rasprava o pročitanoj tekstu. Također, korisnici imaju priliku pisati pisma, razglednice, čestitke te literarne radove.

7. Kulturno zabavne aktivnosti

- Proslava rođendana korisnika održava se jednom mjesečno ili jednom u dva mjeseca za korisnike koji rođendan obilježavaju u tom mjesecu. U suradnji s kuhinjom i fizioterapeutkinjom svi zainteresirani korisnici se okupe u blagavaoni Doma i slave uz tortu, sok i pjesmu. Korisnike se potiče na pjesmu i ples. Slavljenicima se poklanja čestitka izrađena na kreativnoj radionici radne terapije.
- Važni datumi koje ćemo obilježiti su: Valentinovo 14.2.2023., Karneval 20.2. i 21.2.2023., Uskrs 9.4.2023., Dan grada Visa (blagdan sveog Jurja) 23.4.2023., dan Doma za starije i nemoćne osobe Vis 12.5.2023., blagdan Uznesenja Blažene Djevice Marije 15.8.2023., Dan starijih osoba 1.10.2023., Dušni dan 2.11.2023., blagdan Svetog Nikole 6.12.2023., blagdan Sv. Lucije 13.12.2023., Badnjak, Božić i Nova Godina 22.12.2023. - 2.1.2024.

8. Duhovne aktivnosti

Proslava svete Mise planira se u prosjeku jednom mjesečno u suradnji sa župnikom don Milanom Šarićem. Također prigodne mise za svetkovine i blagdane te sveta Ispovijed i blagoslov Doma.

9. Rekreativne aktivnosti planiraju se i provode uz nadzor fizioterapeuta.

- Šetnje gradom Visom.
- Izlet u Velo Selo na tradicionalno bogoslužje Uznesenja Blažene Djevice Marije 15.8.2023.
- Izlet u grad Komižu.
- Posjet viškom gradskom groblju Prilovo.

- **Vrtlarska grupa** provodi aktivnosti kao što su sadnja cvijeća, održavanje vrta, berba maslina, berba agruma (naranči, limuna, grejpa).
- **Plesna grupa provodi** rekreativne aktivnosti koristeći tehnike folklornog plesa, standardnih plesova te najviše suvremenog plesa.
- **Individualnu kineziterapiju i medicinsku gimnastiku** planira i provodi isključivo fizioterapeut.

PLAN RADNE TERAPIJE ZA 2023. GODINU

	KREATIVNE OKUPACIJSKO-RADNE AKTIVNOSTI	I	KULTURNO- ZABAVNE AKTIVNOSTI	REKREATIVNE AKTIVNOSTI	DUHOVNE AKTIVNOSTI
SIJEČANJ	- izrada soka od agruma -spremanje božićnih ukrasa -kreativne radionice: izrada rođendanskih čestitki, izrada ukrasa za Valentinovo, izrada kostima za karneval -glazbena radionica: pjevanje tradicionalnih ljubavnih pjesama -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre		- proslava rođendana korisnika rođenih u prosincu siječnju	- berba naranči -plesna terapija - individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut)	- blagoslov Doma -sveta Misa

VELJAČA	-ukrašavanje Doma ljubavnom i karnevalskom tematikom -kreativne radionice: čitanje ljubavnih pjesama, izrada ukrasa za Valentinovo, izrada kostima za karneval -glazbena radionica: pjevanje ljubavnih pjesama, pjevanje pokladnih pjesama -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre	- proslava Valentinova -Karneval	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut)	-sveta Misa
OŽUJAK	-Kreativna radionica: Izrada rođendanskih čestitki i izrada ukrasa za Uskrs (pletanje palmice, bojanje jaja) -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike - društvene igre -glazbena radionica	- proslava rođendana korisnika rođenih u veljači ožujku	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarjenje	Sv. Misa
TRAVANJ	- pospremanje uskršnjih ukrasa - kreativne radionice na temu proljeće -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	-proslava Uskrsa 9.4.2023. -proslava Dana grada Visa 23.4.2023.	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarjenje	Sv. Isповijed Sv. Misa
SVIBANJ	- Kreativna radionica: izrada rođendanskih čestitki - kreativne radionice na temu djetinjstvo, mirisi -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	- proslava Dana Doma za starije nemoćne osobe Visa proslava rođendana korisnika rođenih u travnju svibnju	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarjenje	Sv. Misa
LIPANJ	- Kreativna radionica: izrada ukrasa na temu ljeto -ukrašavanje doma na temu ljeto	-edukacije	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika	Sv. Misa

	-vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica		(fizioterapeut) -šetnje	
SRPANJ	- izrada rođendanskih čestitki -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	proslava rođendana korisnika rođenih lipnju i srpnju	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje	Sv. Misa
KOLOVOZ	kreativne radionice na temu ljeto -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	-edukacije	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - Izlet u Velo Selo	Sv. Misa Tradicionalno bogoslužje Uznesenja Blažene Djevice Marije u Velome Selu 15.8.2024.
RUJAN	- izrada rođendanskih čestitki -izrada ukrasa na temu jesen -ukrašavanje doma na temu jesen -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	proslava rođendana korisnika rođenih kolovoza i rujnu	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje	Sv. Misa
LISTOPAD	- izrada božićnih ukrasa - izrada plakata na temu Dani kruha i zahvalnosti za plodove zemlje - pripremanje za Dušni dan vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	-obilježavanje Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - berba maslina	Sv. Misa
STUDENI	- izrada soka od agruma izrada rođendanskih čestitki - izrada božićnih ukrasa vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	- obilazak gradskog groblja Prilovo proslava rođendana korisnika rođenih listopadu i studenom	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - berba agruma	Sv. Misa

PROSINAC	- izrada soka od agruma -izrada božićnih ukrasa -ukrašavanje Doma božićnom tematikom vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica (Božić)	Proslava blagdana sv. Lucije, Sv. Nikole, Božić, Nova Godina	- individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) - berba agruma	Sv. Ispovijed Sv. Misa
-----------------	---	--	---	---------------------------

FIZIKALNA TERAPIJA

Fizioterapija u Domu određena je složenom patologijom. Zdravstveno stanje posljedica je više udruženih poremećaja:

- Neurološki
- Ortopedski
- Senzorni
- Poremećaj vitalnih funkcija
- Poremećaji izlučivanja (opstipacija, inkontinencija)

Stoga, fizioterapeut je upućen na pojedinačni pristup, manuelnu tehniku, cirkulacijske vježbe i grupne vježbe. Ostali zadaci fizioterapeuta sastoje se od kontinuiranog praćenja općeg stanja korisnika, konzultacije s Glavnom sestrom i liječnikom radi odabira metoda i određenih pomagala te sudjelovanje u radu stručnog vijeća. Nadalje, fizioterapeut ima veliku ulogu pri praćenju hranjenja korisnika: pozicioniranje u krevetu ili invalidskim kolicima i upućivanje korisnika kako pravilno koristiti pomagala i kako pravilno konzumirati ishranu te pomoć korisnicima slabijeg sluha i komunikacije.

Vježbe:

Pojedinačne: Izravno, s korisnikom u krevetu. Pri provedbi istih fizioterapeut osim vještine ruku se služi različitim pomagalima kao npr. medicinska lopta i štap za razgibavanje ruku.

Grupne: vježbe s više korisnika, dozirane i prilagođene njihovim potrebama a obuhvaćaju:

- Vježbe razgibavanja
- Jačanje mišića glave, ramena, prstiju, koljena i stopala
- Vježbe pravilnog disanja
- Vježbe istezanja i relaksacije
- Vježbe prevencije od padova i ozljeda
- Vježbe za povećanje opsega pokreta

Prosječni broj korisnika u grupnoj medicinskoj gimnastici broji 30 osoba podijeljenih u više grupa radi ograničenog prostora.

OSTALO

U programu rada Odjela prehrane i pomoćno tehničkih poslova raditi će se na kvaliteti prehrane kroz: izradu tjednih jelovnika, nabavi kvalitetnih namirnica, primjeni zdravstvenih normativa, kontroli kvalitete, kontroli sanitarnih pregleda, brige o pohađanju tečaja higijenskog minimuma, dezinfekcija i deratizacija, vođenje poslova zaštite na radu, poslovi zaštite od požara, nabava potrebnog materijala za održavanje, tehnička ispravnost vozila te održavanje kotlovnice centralnog grijanja, vodovodnih i odvodnih uređaja instalacija i strojeva u Domu.

Opća higijena i čistoća ljudi i objekata stalna je briga svih zaposlenih, svakog u njegovom djelokrugu rada. Svi prostori Doma (unutarjni i vanjski) redovito se održavaju i dezinficiraju sukladno mjerama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo na opće dobro svih u ustanovi, s posebni naglaskom provođenja mjera HACCCP –a u prostorima kuhinje.

Ustanova redovito brine o odnosu osoblje- korisnici.. Kao i do sada radit će se na razvoju što boljeg odnosa i međusobnog razumijevanja. U tom pravcu pokušat ćemo i ove godine organizirati predavanja , rasprave i sl.

Stručni rad u ustanovi je stalna zadaća ravnatelja i stručnog vijeća Doma, a konzultira se i s drugim vanjskim stručnim institucijama.

Zaštita na radu i zaštita od požar provodi se sukladno Zakonskim propisima, uz obvezu uspostave vatro-dojavnog sustava u razumnom roku. Sretna okolnost je da smo u susjedstvu s DVD Vis, te na taj način dobro zaštićeni u slučaju požara.

Rad svih tijela doma (Upravno vijeće, Komisija za prijem i otpust korisnika, Povjerenstvo za jelovnik) odvija se kroz aktivno uključivanje u rješavanju problema prema planu njihova rada ali i po potrebi.

Dom će i nadalje razvijati dobru suradnju sa svim subjektima koji imaju značaj za rad ustanove, posebice sa Centrima za socijalnu skrb, Domom zdravlja, KBC Split., gradovima Visom i Komižom, dječjim vrtićem Vis, osnovnom i srednjom školom, udrugama i humanitarnim organizacijama.

I dalje će napori svih nas biti usmjereni za poboljšavanje uvjeta života i rada u Domu te održavanje već dostignutih standarda i uvjeta koji su na solidnoj razini. Kvaliteta života korisnika je stalni zadatak u obavljanju osnovne djelatnosti. U tom smislu stručni radnici ustanove radit će na razvijanju pozitivnih stavova prema radu i što humanijem odnosu prema korisnicima. Moguće nedostatke i pogreške nastojat ćemo uočavati i raditi na njihovom ispravljanju.

Ravnatelj:
Nediljko Šimunović

Glavna sestra, za predsjednicu Stručnog vijeća:

Faletar
č.s. Ankica Faletar

Vis 05.Siječnja 2023.
Broj 4/2023



Dostavlja se:

- Stručnom vijeću, svima na primjedbe i prijedloge,
- Upravnom vijeću na donošenje Odluke o prihvaćanju Plana i programa, svima,
- Pismohrana, ovdje