

**DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE VIS
S.A. KRANJČEVIĆA 12
21480 VIS**

**PLAN I PROGRAM RADA
DOMA ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE VIS
ZA 2025 GODINU**

**Vis, Siječanj 2025
Broj: 4/2025**

OSNOVNI PODACI O USTANOVİ – OSNOVNA DJELATNOST

- Institucionalna skrb

Tcmelje odredbi Zakona o ustanovama i Zakona o socijalnoj skrbi Dom za starije i nemoćne osobe Vis Ustanova je socijalne skrbi. Osnivač je Splitsko-dalmatinska županija. Rješenjem Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb, Klasa UP/I 550-01718-0170025, Ustanova ispunjava minimalno tehničke uvjete, utvrđene Pravilnikom o minimalnim uvjetima za pružanje socijalnih usluga.

Sukladno Statutu Br: 201/22, osnovna djelatnost Ustanove je pružanje usluga stalnog stanovanja, prehrane, održavanja higijene, brige o zdravlju, njege radnih aktivnosti i korištenje slobodnog vremena.

- Izvaninstitucionalna skrb

Priprema obroka za potrebe Centra za pomoć i njegu u kući, Komiža.

Prema potrebama i interesima Centra, Dom priprema potrebiti broj obroka (ručak) koje djelatnici Centra distribuiraju svojim korisnicima na otoku Visu. Broj nije ograničen. S obzirom na tehničke mogućnosti, uz zapošljavanje jednog radnika dostavljača- pomoćnog radnika u kuhinji, u suradnji s gradom Visom i područnim uredom Centra za socijalnu skrb Vis, namjeravamo provesti istraživanje i procjenu potreba građana grada Visa, kojima je nužno potrebna ta vrsta socijalne usluge, odnosno dostave obroka izravno od strane Doma.

UVJETI U POGLEDU PROSTORA I OPREME

Ustanova djeluje na jednoj lokaciji s ukupnom površinom od 6500 m kvadratnih, i to:

- Zgrada A- prizemlje, 450 m.
- Zgrada A- prvi kat, 395 m,
- Zgrada A- drugi kat, 395 m,
- Zgrada A- potkrovље 395 m,
- Zgrada B- paviljon 230 m,
- Voćnjak, park i neobradeno zemljište 4948 m,
- Dvorište, 1051 m

Smještajni kapacitet, ukupno 80 osoba u 8 jednokrevetnih soba, 24 dvokrevetne sobe i 8 trokrevetnih soba.

Poslovanje Ustanove skup je aktivnosti iz različitih područja vezanih za osnovnu djelatnost Doma. Pri tome se misli na izvršenje finansijskog plana, ali i realizacije drugih programa koje Ustanova provodi u svom svakodnevnom radu, sukladno standardima kvalitete usluga u djelatnosti socijalne skrbi.. Tijekom godine konstantno su provodene propisane mjere , u cilju što boljeg odnosa i svakodnevnog rada prema korisnicima usluga i postizanja što višeg stupnja pružanja kvalitete usluga. Dom je na višoj razini kvalitete u smislu medicinske opreme , strojeva za pranje, kuhanje te strojeva za pranje odjeće i posteljine .

PLAN ULAGANJA UZ OSVRT NA 2024 godinu

Dom za starije i nemoćne osobe Vis ispunio je sve obveze, sukladno financijskom planu za proračunsku godinu 2024.

Prema financijskom planu izvršene su fiksne obveze- troškovi: struja, voda, telefon, lož ulje, te nabava prehrambenih namirnica, higijenskog materijala, materijala za čišćenje i održavanje, zaštitnog sanitetskog materijala, prema normativima. Nabava se obavlja sukladno potpisanim ugovorima na osnovu Pravilnika o provedbi postupaka jednostavne nabave s pripadajućim specifikacijama.

U 2024. godini Splitsko-dalmatinska županija je iz matičnih sredstava financirala manjak sredstva za materijalne rashode i plaće radnika izazvan povećanjem cijena na tržištu, osobito energenata, te značajnim povećanjem osnovice za izračun plaća i drugih materijalnih prava radnika na osnovu odredbi važećeg Kolektivnom ugovoru za djelatnost socijalne skrbi . Iz istog izvora financirana je: nabava računalne opreme (zamjena zastarjelog sustava), uređenje vanjskog prostora I. faza uređenja građevinsko-obrtnički radovi ugradnja na opločenju zidova ulaza u Dom, građevinsko-obrtnički radovi na uređenju kućice interventnih pumpi za ispumpavanje oborinskih voda i kućice za odlaganje miješanog komunalnog otpada, nabava klima uređaja, nabava namještaja za dnevni boravak korisnika i hitne intervencije na zahvatima na kotlovnici

U Kolovozu su cijene smještaja i drugih oblika pružanja usluga socijalne skrbi povećane u prosjeku za cca: 50%. Obzirom da cijene usluga Doma dugo nisu ili su nedovoljno povećavane za očekivati je i dalje nedostatak sredstava za materijalne rashode u jednakom ili približno jednakom iznosu.

U Financijskom planu za 2025. i projekcijama za 2026 i 2027. godinu, Dom namjerava ulaganja kako slijedi:

- Sanacija okolnih zidova – uređenje vanjskog prostora (II. faza uređenja) hitne intervencije, decentralizirana i matična sredstva s pozicije dodatna ulaganja na građevinskim objektima.
- Nabava opreme (hitne intervencije na postrojenjima i opremi).

Također namjeravamo uputiti zahtjev Splitsko-dalmatinskoj županiji za financiranje:

- Nabava i instalacija videonadzora i vatrodojavnog sustav u zgradi B. Doma,
- Suglasnost za financiranje glavnog projekta i potvrdu glavnog projekta proširenja Doma za starije i nemoćne osobe Vis, (rebalans 2025) prema procjeni struke.
- U slučaju pozitivnog odgovora uslijedila bi provedba otvorenog postupka javne nabave te sklapanje ugovora s najpovoljnijim ponuditeljem (2025- 2027)

UVJETI U POGLEDU STRUČNO MEDICINSKOG OSOBLJA I POMOĆNO TEHNIČKOG OSOBLJA

Na dan 01. siječnja 2025 godine u Domu je zaposleno 37

radnika, i to:

- Ravnatelj 1.
- Stručno-medicinsko osoblje 3.
- Socijalni radnik 1.
- Fizio – radni terapeut 1.
- Računovodstveno administrativni radnici 3.

- Osoblje kuhinje 7. (određeno 1)
- Njegovateljice 14.(određeno 3., dugotrajno bolovanje 1., $\frac{1}{2}$ radnog vremena 1.)
- Kućni majstor-kotlovnici 1.
- Pralje-spremačice 5. (određeno 1.).
- Pomoći radnik – portir 1.

Inspekcija Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, od 02 i 03. Listopada 2024. godine utvrdila je nedostatak stručno-medicinskog osoblja i u tom smislu je izrečena mjera obveze zapošljavanja: najmanje 1. medicinske sestre na puno radno vrijeme i jedne medicinske sestre na polovicu radnog vremena. Odmah po primitku Rješenja Dom je raspisao javni natječaj za navedeni broj potrebnih stručnih radnika. Do dana pisanja ovoga programa nema zainteresiranih kandidata.

Natječaj za zapošljavanje stručno – medicinskog osoblja u kontinuitetu traje tri i više godina. Ponovit ćemo ga s dužim vremenskim odmakom za prijave.

OSNOVE RADA I PROGRAMA ZDRAVSTVENE NJEGE

U domeni brige o zdravlju i njezi korisnika, obzirom na osnovne bolesti pojedinih korisnika, različite su potrebe za dodatnom općom zdravstvenom njegom, provoditi će se informativne edukacije za osoblje njege od strane stručno-medicinskog osoblja. Glavna medicinska sestra, uz redovni rad, gleda organizacije oko provedbe njege i zdravlja korisnika, rasporeda rada, koordiniranja u kriznim situacijama, kao i dosadašnjih godina će zajedno sa psihijatrom – vanjskim suradnikom odraditi godišnje psihijatrijske preglede u Domu. Dugotrajna nepokretnost, odvojenost od obitelji, teškoće u adaptaciji nerijetko dovode do izmjene osobnosti, stoga su ovi specijalistički pregledi nužni, kako bi se olakšao život korisnika u Domu. Uz navedeno nužno je kontrolirati i korigirati psihijatrijsku terapiju zbog naglih i čestih promjena u zdravstvenom stanju korisnika.

Program rada Odjela provodit će Glavna medicinska sestra, Voditeljica Odjela, medicinsko osoblje i njegovateljice. Cilj je usavršavanje kvalitete zdravstvene zaštite i njege kroz:

Preventivnu zaštitu, pravilnu prehranu dijete, liječničke preglede, pravilnu njegu, održavanje higijene, cijepljenje i drugo.

Konkretnе aktivnosti zdravstvene njege:

- Redovita kontrola tlaka, nekim korisnicima svakodnevno,
- Kontrola glukoze, jednom mjesечно svima, jednom tjedno korisnicima na tabletama a svakodnevno korisnicima na inzulinu.
- Nabava lijekova i sanitetskog materijala
- Stručna upotreba ordinirane terapije (tablete, injekcije ,kapi, masti i oblozi)
- Suzbijanje posljedica dugotrajnog ležanja, prvenstveno uključujući dekubitus.

RADNE I SOCIJALNE AKTIVNOSTI

Područje socijalnog rada pokriva socijalna radnica. Poslovi se sastoje od:

- Provedba postupka prijema zahtjeva za smještaj i realizaciju istih s članovima Povjerenstva za prijem i otpust korisnika.
- Pomoći pri adaptaciji novih korisnika
- Kontakt s obiteljima i nadležnim centrima za socijalnu skrb

- Rješavanje svakodnevnih problema i konfliktnih situacija
- Vođenje propisane dokumentacije

Obzirom na dosadašnju praksu i opisanu prilagodbu, može se zaključiti da je područje socijalnog djelovanja i cijelosti pokriveno, s tendencijom poboljšanja.

Posebno će se обратити pozornost na usklađenje rada stručnih radnika Doma Vis, sukladno standardima kvalitete u socijalnoj skrbi , koji će se provoditi u kontinuitetu tijekom godine.

Program radne terapije i kulturno-zabavnih aktivnosti korisnika te organiziranje slobodnog vremena korisnika provoditi će se sukladno epidemiološkoj situaciji.

Planirano je provođenje individualnih i grupnih radno - terapijskih aktivnosti. Grupne radno - terapijske aktivnosti održavat će se kroz grupne razgovore s korisnicima, edukacije korisnika, kreativne radionice, glazbene radionice, društvene igre, radionice za vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije i grafomotorike, literarne aktivnosti, kulturno zabavne aktivnosti, duhovne aktivnosti, rekreativne te okupacijsko- radne aktivnosti.

Planira se aktivno druženje s članovima zainteresiranih udruga i volontera.

PROGRAM RADNE TERAPIJE

1. Individualne radno- terapijske aktivnosti
2. Grupne radno- terapijske aktivnosti

1. Individualne radno- terapijske aktivnosti

- procjena novih korisnika i izrada individualnog plana rada
- izrada godišnjeg izvješća rada
- provođenje godišnjeg plana i programa rada, mjesečnih planova i programa rada, tjednih planova i programa rada
- analiza programa radne terapije
- individualni razgovor i druženje s korisnicima s ciljem pružanja podrške prilikom adaptacije na život u domu
- razgovor s korisnicima s ciljem konstruktivnog razrješavanja sukoba
- poticanje i održavanje komunikacijskih i socijalnih vještina
- suradnja s članovima obitelji
- obilazak korisnika po sobama, razgovor, pomaganje u rješavanju problema
- odlazak u nabavu potrebnog materijala
- odlazak u kupovinu za korisnike
- odlazak u stručni posjet ustanovama socijalne skrbi
- uređenje panoa i oglasne ploče
- postavljanje izložbe slika
- prigodno uređenje Doma
- redovni radni sastanci

2. Grupne radno terapijske aktivnosti

- Grupni razgovori s korisnicima o prigodnim temama (zdravlje, cijepljenje, zaraze, higijena, međuljudski odnosi, sukobi, prisjećanje na djetinjstvo i mладенаčku dob, tradicijski običaji...).

- Edukacija korisnika o važnim temama vezanim uz zdravlje kao što su dijabetes, kolesterol, infekcije i zaštita od infekcija.
- Grupne radno terapijske aktivnosti provode se kroz redovite sastanke interesne grupe i rad kroz radionice:

1. **Kreativna radionica:** Koriste se kreativno-modelatorske tehnike kojima korisnici od repromaterijala izrađuju razne prigodne predmete te likovno oblikovne metode i tehnike kojima korisnici oslikavaju ili modeliraju unaprijed zadanu temu koristeći zadanu tehniku. Također, koriste se metode kreativne terapije na kojoj korisnici imaju mogućnost korištenja likovnog medija s ciljem prorade iskustava i izazova s kojima se nose.
2. **Glazbena radionica:** Pjevaju se tradicionalne pjesme koje su obilježile djetinjstvo i život naših korisnika te prigodne pjesme za Božić, kolendanje, poklad, itd.
3. **Društvene igre** organiziraju se s ciljem razvijanja grupne kohezije i unapređenja komunikacije te poticanja suradničkog duha.
4. **Vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike:** korisnici rješavaju unaprijed pripremljene usmene i pismene zadatke s ciljem održavanja navedenih kognitivnih funkcija.

5. Okupacijsko - radne aktivnosti

- Prigodnim ukrašavanjem Doma potiče se sudjelovanje u društvenim i kulturnim zbivanjima zajednice, aktivno sudjelovanje u pripremi za svečanost, poticanje perceptivnih iskustava i motoričkih funkcija te poticanje socijalizacije.
- Aktivnost izrade soka od agruma provodi se sezonski. Uz nadzor radnog terapeuta korisnici čiste agrume i pripremaju ih za cijedenje u sokovniku. Time se potiču perceptivna iskustava, održavanje finih motoričkih funkcija, socijalizacije te razvoj svijesti o aktivnom sudjelovanju u svakodnevnom životu u domu.
- Aktivnost izrade kolača i peciva provodi se prigodno za Dane kruha i zahvalnosti za plodove zemlje kada korisnici imaju priliku izraditi svoje kolače i peciva od pripremljenog tjesteta i nadjeva.

6. Literarne aktivnosti

- Održavaju se individualno ili u manjim grupama (do 3 sudionika). Korisnici imaju priliku posuditi knjigu iz domske knjižnice. Provodi se analiza i rasprava o pročitanom tekstu. Također, korisnici imaju priliku pisati pisma, razglednice, čestitke te literarne radove.

7. Kulturno zabavne aktivnosti

- Proslava rođendana korisnika održava se jednom mjesечно ili jednom u dva mjeseca za korisnike koji rođendan obilježavaju u tom mjesecu. U suradnji s kuhinjom i radnom terapeuticom - fizioterapeutkinjom svi zainteresirani korisnici se okupe u blagovaoni Doma i slave uz tortu, sok i pjesmu. Korisnike se potiče na pjesmu i ples. Slavljenicima se poklanja čestitka izrađena na kreativnoj radionici radne terapije.
- Važni datumi koje ćemo obilježiti su: Valentinovo , Karneval , Uskrs , Dan grada Visa (blagdan sv.Jurja) 23.4.2025., dan Doma za starije i nemoćne osobe Vis 12.5.2025., blagdan Uznesenja Blažene Djevice Marije 15.8.2025., Dan starijih osoba

1.10.2025., Dušni dan 2.11.2025., blagdan Svetog Nikole 6.12.2025., blagdan Sv. Lucije 13.12.2025., Badnjak, Božić i Nova Godina.

8. Duhovne aktivnosti

Proslava svete Mise planira se u projektu jednom mjesечно u suradnji sa župnikom don Milanom Šarićem. Također prigodne mise za svetkovine i blagdane te sveta Ispovijed i blagoslov Doma.

9. Rekreativne aktivnosti planiraju se i provode uz nadzor radnog terarapeuta.

- Česte šetnje gradom Visom.
- Izlet u Velo Selo na tradicionalno bogoslužje Uznesenja Blažene Djevice Marije 15.8.2025 i drugi izleti.
- Izlet u grad Komižu.
- Posjet viškom gradskom groblju Prilovo
- Posjet udruzi „Lavurat za poja“
- **Vrtlarska grupa** provodi aktivnosti kao što su sadnja cvijeća, održavanje vrta, berba maslina, berba agruma (naranči, limuna, grejpa).
- **Plesna grupa provodi** rekreativne aktivnosti koristeći tehnike folklornog plesa, standardnih plesova te najviše suvremenog plesa.
- **Individualnu kineziterapiju i medicinsku gimnastiku** planira i provodi isključivo fizioterapeut. Fizioterapeut više dana u tjednu provodi grupnu medicinsku gimnastiku u grupi s cca. 20 članova. Individualna fizioterapija provodi se po potrebi u dogовору s glavnom medicinskom sestrom izravno na krevetu korisnika.

RADNA I FIZIKALNA TERAPIJA U 2024. GODINI

	KREATIVNE OKUPACIJSKO-RADNE AKTIVNOSTI	I	KULTURNO- ZABAVNE AKTIVNOSTI	REKREATIVNE AKTIVNOSTI	DUHOVNE AKTIVNOSTI
SIJEČANJ	<ul style="list-style-type: none">- izrada soka od agruma-spremanje božićnih ukrasa-kreativne radionice: izrada rođendanskih čestitki, izrada ukrasa za		<ul style="list-style-type: none">- proslava rođendana korisnika- rođenih prosincuu siječnju	<ul style="list-style-type: none">- berba naranči-plesna terapija-individualna kineziterapijai medicinska gimnastika	<ul style="list-style-type: none">-blagoslov Doma-sveta Misa i krunica

	Valentinovo, izrada kostima za karneval -glazbena radionica: pjevanje tradicionalnih ljubavnih pjesama -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre		(fizioterapeut)	
VELJAČA	-ukrašavanje Doma ljubavnom i karnevalskom tematikom -kreativne radionice: čitanje ljubavnih pjesama, izrada ukrasa za Valentinovo, izrada kostima za karneval -glazbena radionica: pjevanje ljubavnih pjesama, pjevanje pokladnih pjesama -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre	-proslava Valentinova -Karneval	-individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut)	-sveta Misa i -krunica
OŽUJAK	-Kreativna radionica: Izrada rođendanskih čestitki i izrada ukrasa za Uskrs (plctenje palmice, bojanje jaja) -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike - društvene igre -glazbena radionica	-proslava rodendana korisnika	-individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarenje	Sv. Misa -krunica
TRAVANJ	- pospremanje uskršnjih ukrasa - kreativne radionice na temu proljeće -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	-proslava Uskrsa -proslava Dana grada Visa	-individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarenje	Sv. Ispovijed Sv. Misa i krunica

SVIBANJ	<ul style="list-style-type: none"> -Kreativna radionica: izrada rođendanskih čestitki - kreativne radionice na temu djetinjstvo, mirisi -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica 	<ul style="list-style-type: none"> - proslava Dana Doma za starije osobe Vis - proslava rođendana korisnika rođenih travnju svibnju 	<ul style="list-style-type: none"> -individualna kineziterapija i medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje -vrtlarenje 	Sv. Misa i krunica
LIPANJ	<ul style="list-style-type: none"> - Kreativna radionica: izrada ukrasa na temu ljeto -ukrašavanje doma na temu ljeto -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica 	-edukacije	<ul style="list-style-type: none"> -individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje 	Sv. Misa i
SRPANJ	<ul style="list-style-type: none"> - izrada rođendanskih čestitki -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica 	<ul style="list-style-type: none"> proslava rođendana korisnika rođenih lipnju i srpnju 	<ul style="list-style-type: none"> -individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje 	Sv. Misa i
KOLOVOZ	<ul style="list-style-type: none"> kreativne radionice na temu ljeto -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica 	-edukacije	<ul style="list-style-type: none"> -individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - Izlet u Velo Selo 	Sv. Misa i Tradicionalno bogoslužje Uznesenja Blažene Djevice Marije u Velome Selu
RUJAN	<ul style="list-style-type: none"> - izrada rođendanskih čestitki -zrada ukrasa na temu jesen -ukrašavanje doma na temu jesen -vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike 	<ul style="list-style-type: none"> proslava rođendana korisnika rođenih kolovozu rujnu 	<ul style="list-style-type: none"> -individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje 	Sv. Misa i

	-društvene igre - glazbena radionica			
LISTOPAD	- izrada božićnih ukrasa - izrada plakata na temu Dani kruha i zahvalnosti za plodove zemlje - pripremanje za Dušni dan vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	-obilježavanje Dana kruha i zahvalnosti za plodove zemlje	-individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - berba maslina	Sv. Misa i
STUĐENI	- izrada soka od agruma izrada rođendanskih čestitki - izrada božićnih ukrasa vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica	- obilazak gradskog groblja Prilovo proslava rođendana korisnika rodenih listopadu studenom	individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) -šetnje - berba agruma	Sv. Misa i krunica
PROSINAC	- izrada soka od agruma -izrada božićnih ukrasa -ukrašavanje Doma božićnom tematikom vježbe pažnje, koncentracije, pamćenja, vizualne percepcije, grafomotorike -društvene igre - glazbena radionica (Božić)	Proslava blagdana sv. Lucije, Sv. Nikole, Božić, Nova Godina	-individualna kineziterapija medicinska gimnastika (fizioterapeut) - berba agruma	Sv. Ispovijed Sv. Misa i krunica

Fizioterapija u Domu određena je složenom patologijom. Zdravstveno stanje posljedica je više udruženih poremećaja:

- Neurološki
- Ortopedski
- Senzorni
- Poremećaj vitalnih funkcija
- Poremećaji izlučivanja (opstipacija, inkontinencija)

Stoga, fizioterapeut je upućen na pojedinačni pristup, manuelnu tehniku, cirkulacijske vježbe i grupne vježbe. Ostali zadaci fizioterapeuta sastoje se od kontinuiranog praćenja općeg stanja korisnika, konzultacije s Glavnom sestrom i liječnikom radi odabira metoda i određenih pomagala te sudjelovanje u radu stručnog vijeća. Nadalje, fizioterapeut ima veliku ulogu pri praćenju hranjenja korisnika: pozicioniranje u krevetu ili invalidskim kolicima i upućivanje korisnika kako pravilno koristiti pomagala i kako pravilno konzumirati ishranu te pomoći korisnicima slabijeg sluha i komunikacije.

Vježbe koje fizioterapeut provodi možemo podijeliti na :

Individualne: izravno - s korisnikom u krevetu. Pri provedbi istih fizioterapeut osim vještine ruku se služi različitim pomagalima kao npr. medicinska lopta i štap za razgibavanje ruku.

Grupne: vježbe s više korisnika, dozirane i prilagođene njihovim potrebama, a obuhvaćaju:

- Vježbe razgibavanja
- Jačanje mišića glave, ramena, prstiju, koljena i stopala
- Vježbe pravilnog disanja
- Vježbe istezanja i relaksacije
- Vježbe prevencije od padova i ozljeda
- Vježbe za povećanje opsega pokreta

Prosječni broj korisnika u grupnoj medicinskoj gimnastici broji 30 osoba podijeljenih u više grupe radi ograničenog prostora.

OSTALO

Programu rada Odjela prehrane i pomoćno tehničkih poslova usmjerit će se na kvalitetu prehrane kroz: izradu tjednih jelovnika, nabavi kvalitetnih namirnica, primjeni zdravstvenih normativa, kontroli kvalitete, kontroli sanitarnih pregleda, brige o pohrađanju tečaja higijenskog minimuma, dezinfekcija i deratizacija, vođenje poslova zaštite na radu, poslovi zaštite od požara, nabava potrebnog materijala za održavanje, tehnička ispravnost vozila te održavanje kotlovnice centralnog grijanja, vodovodnih i odvodnih uređaja instalacija i strojeva u Domu.

Opća higijena i čistoća ljudi i objekata stalna je briga svih zaposlenih, svakog u njegovom djelokrugu rada. Svi prostori Doma (unutarnji i vanjski) redovito se održavaju i dezinficiraju sukladno mjerama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo na opće dobro svih u ustanovi, s posebnim naglaskom provođenja mjera HACCP-a u prostorima kuhinje.

Ustanova redovito brine o odnosu osoblje-korisnici.. Kao i do sada radit će se na razvoju što boljeg odnosa i međusobnog razumijevanja. U tom pravcu pokušat ćemo i ove godine organizirati predavanja , rasprave i sl.

Stručni rad u ustanovi je stalna zadaća ravnatelja i stručnog vijeća Doma, a konzultira se i s drugim vanjskim stručnim institucijama.

Zaštita na radu i zaštita od požar provodi se sukladno Zakonskim propisima, uz uspostavu vatro-dojavnog sustava sretna okolnost je da smo u susjedstvu s DVD Vis, te na taj način dobro zaštićeni u slučaju požara.

Rad svih tijela doma (Upravno vijeće, Komisija za prijem i otpust korisnika, Povjerenstvo za jelovnik) odvija se kroz aktivno uključivanje u rješavanju problema prema planu njihova rada ali i po potrebi. Dom će i nadalje razvijati dobru suradnju sa svim subjektima koji imaju značaj za rad ustanove, posebice sa Centrima za socijalnu skrb, Domom zdravlja, KBC Split,, gradovima Visom i Komižom, dječjim vrtićem Vis, osnovnom i srednjom školom, udrugama i humanitarnim organizacijama.

I dalje će moji naporiti biti usmjereni za poboljšavanje uvjeta života i rada u Domu te održavanje već dostignutih standarda i uvjeta koji su na solidnoj razini. Kvaliteta života korisnika je stalni zadatak u obavljanju osnovne djelatnosti. U tom smislu stručni radnici ustanove radit će na razvijanju pozitivnih stavova prema radu i što humanijem odnosu prema korisnicima. Moguće nedostatke i pogreške nastojat ćemo uočavati i raditi na njihovom ispravljanju.

